

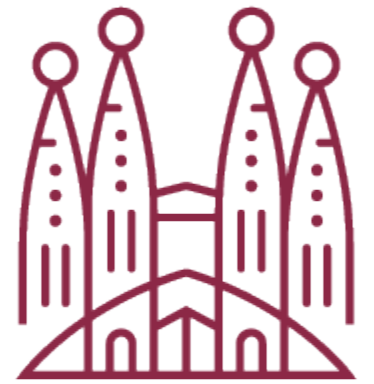
THE JOINT EWMA · GNEAUPP 2025 CONFERENCE

The 35th Conference of the European
Wound Management Association

In cooperation with GNEAUPP - the Spanish
Advisory Group for the Study of Pressure Ulcers
and Chronic Wounds



OTHER COLLABORATORS:



BARCELONA, SPAIN
26 — 28 MARCH
2025

EFFECTIVIDAD DE UN APOSITO DE ALTA CAPILARIDAD EN LA CICATRIZACIÓN DE HERIDAS CRONICAS

Autores: M^a Mercedes Martínez Delgado(1), Carmen Alba Moratilla (2), Miguel Ángel Mellado Sanz(3), Ana Falcón Bonardy(4), María Carmen Torívio Pedrosa(5), Luís Carmona Aguilar(6), Irene Estévez(7).

- (1) Doctor en Investigación en Ciencias de la Salud. Soria (UVA)
- (2) *Universidad UDIMA, Valencia, Spain*
- (3) *SACYL, Palencia, Spain*
- (4) *Hospital Virgen del Castillo (Yecla) Murcia, Spain*
- (5) *SACYL BURGOS, Spain*
- (6) *Hospital de Jaén, Spain*
- (7) *SERMAS, Madrid, Spain*

Los autores declaran no tener conflicto de intereses

THE JOINT EWMA·GNEAUPP 2025 CONFERENCE
BARCELONA, SPAIN · 26 — 28 MARCH 2025



OTHER COLLABORATORS:



Introducción

- Este estudio investiga la efectividad de un apósito de alta capilaridad en el tratamiento de heridas crónicas.
- Un apósito que ejerce una presión negativa de 68 mmHg.
- Se evaluaron aspectos como la reducción del área de la herida, el dolor, los signos de infección y la calidad de vida del paciente.
- Las nuevas investigaciones se centran en valorar las modificaciones de los parámetros biofísicos de las heridas como pH, Sat.O2 T^a.



Objetivos del Estudio

- Evaluar la efectividad de un apósito altamente hidrofílico en la cicatrización de heridas crónicas.
- Medir la modificación del tamaño de las heridas durante un periodo de cuatro semanas.
- Analizar los signos clínicos de infección en las heridas mediante los acronimos NERDS y STONES.
- Comparar la evolución del dolor en los pacientes en
- Valorar la calidad de vida mediante escalas estandarizadas EQ-5D-5L y Wound QoL 17.

Metodología

- Estudio piloto analítico cuasi experimental de serie de casos multicéntrico sin grupo control de 27 pacientes con heridas crónicas de diferente etiología de larga evolución.
- Se seleccionan pacientes entre mayo – octubre 2022.
- **Criterios de inclusión:** pacientes con úlceras crónicas, que no hubieran respondido al tratamiento durante un periodo mínimo de 4 semanas, o lechos post-amputación con o sin tendón/ligamento/hueso expuesto.
- **Criterios de exclusión:** pacientes con isquemia de moderada a severa, pacientes que hubieran participado en otros ensayos relacionados con heridas en los últimos 30 días y en los que hubiera presencia o sospecha de malignidad.
- Se estableció un periodo de observación de cuatro semanas y se recogieron datos al inicio a los 7, 14, 21 días.

Metodología

- Limpieza con suero fisiológico.
- Recogida de las variables indicadas.
- Limpieza con *Toalla limpiadora*.

Clean WND

- Aplicación de apósito seleccionado de alta capilaridad (VACUTEX)
- Aplicación de apósito secundario (fibra de alginato cálcico).



RESULTADOS

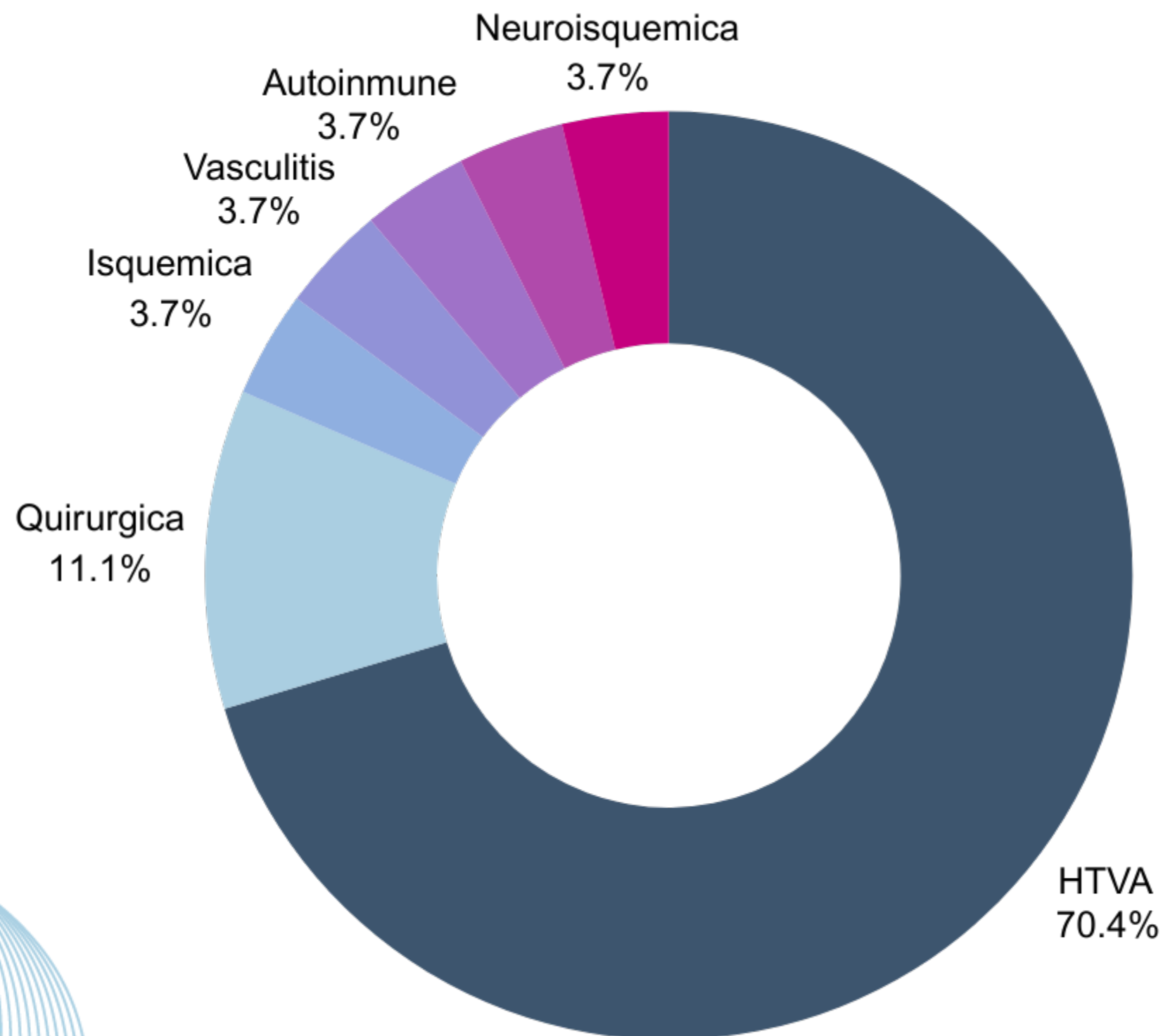


Grafico 1. Etiología de las lesiones

- El 55% son >65 años.
- La HTA y la diabetes son las enfermedades concomitantes mas frecuentes.
- El 32% presenta sedentarismo o bipedestación prolongada.
- Las lesiones tienen una antigüedad media de 3,2 años y en el 57,1% de los casos mas de 1 año.
- La localización mas frecuente fue la pierna en un porcentaje del 64,3% seguido por el pie en un 21,4%.
- Un paciente presentaba calcificación arterial y 3 una EAP moderada

RESULTADOS

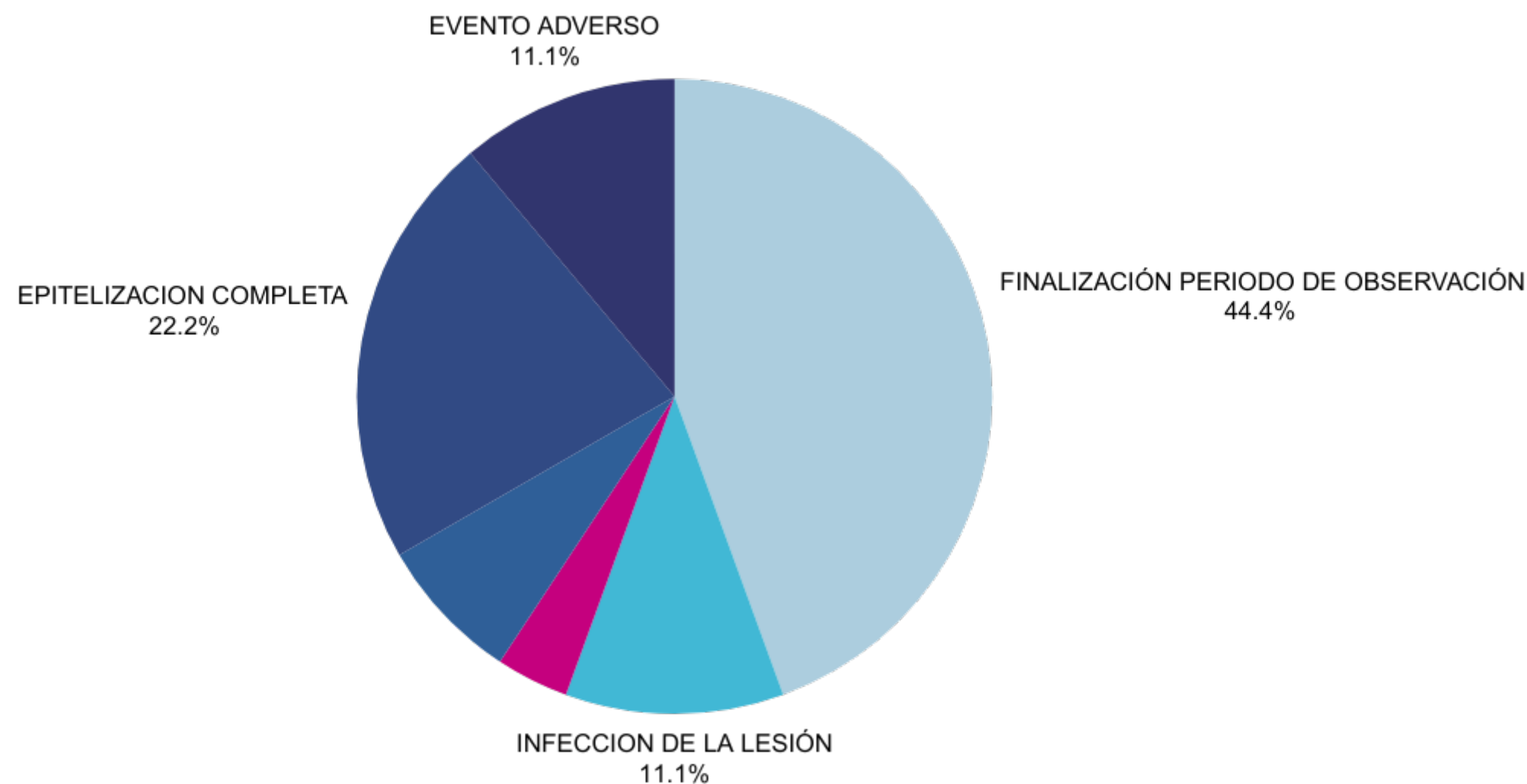


Grafico 2. Causas de finalizacion del estudio

- El 55,5% de los pacientes no finalizaron las cuatro semanas del estudio.
- El 22% de los pacientes por epitelización completa antes de las 4 semanas.
- Dos pacientes abandonaron el estudio por aumento del dolor.
- En un caso se produjo el abandono por falta de capacidad del apósito para gestionar el exudado.
- Se produjo una reducción del dolor en el resto de casos estadísticamente significativa ($p < 0,05$).
- Se produjo una reducción del área de la herida en todos los casos siendo estadísticamente significativa ($p < 0,05$).

RESULTADOS

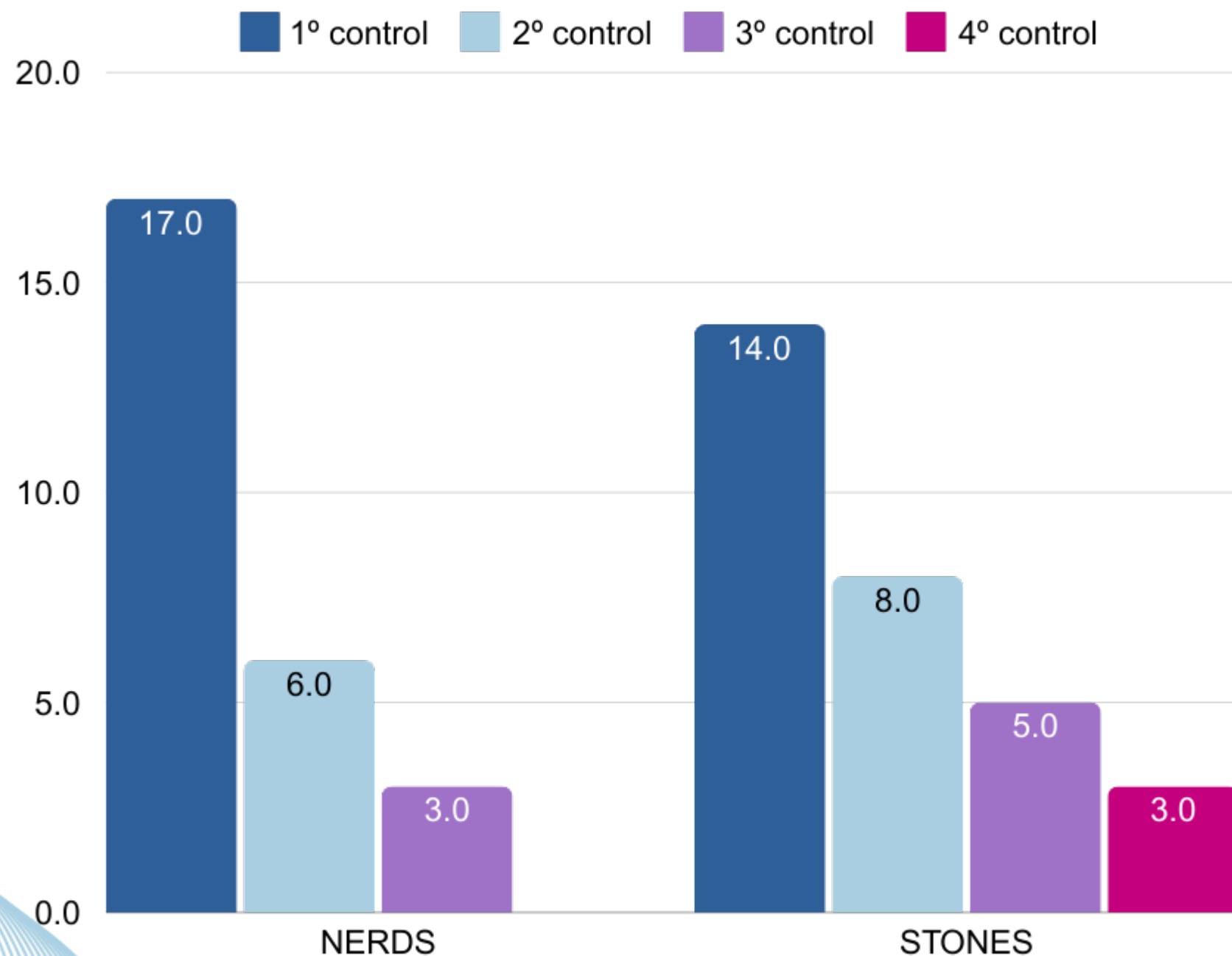
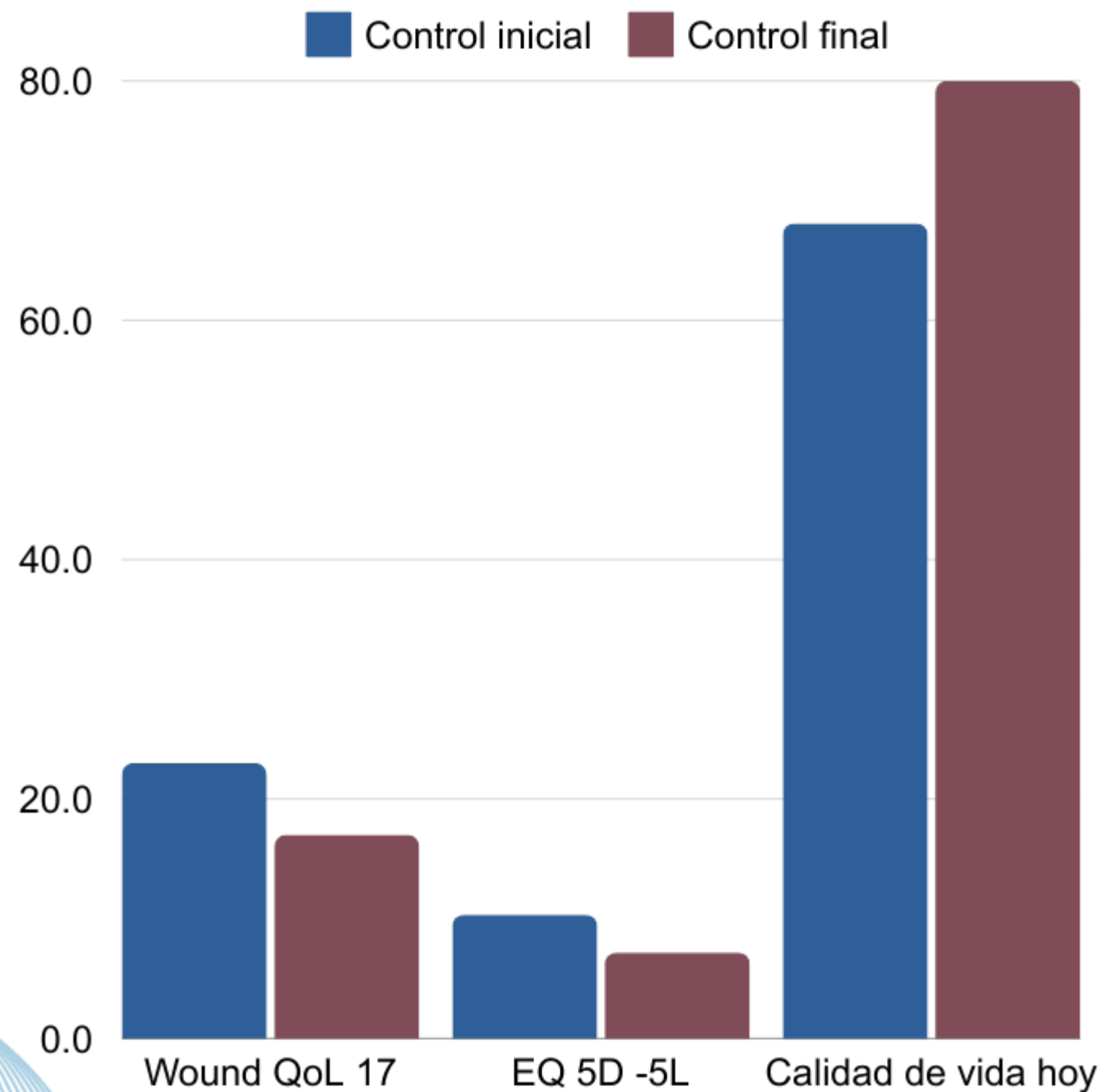


Grafico 3. N° de casos con 3 o mas signos NERDS y 2 o mas signos STONER

- Se realizaron 17 cultivos, siendo positivos 16.
- No se aplicó tratamiento antibiótico en ningún caso.
- Los pacientes que en el 4º control presentaban dos o mas signos de infección(STONES) tenían a su vez la inmunidad comprometida por patología autoinmune o tratamiento con corticoides.
- Los gérmenes que se encontraron con mayor frecuencia y en orden de importancia fueron el Estafilococo aureus 36%, Pseudomona aeureoginosa 18%.

Resultados



Se evaluó la calidad de vida de los pacientes antes y después del tratamiento observando una diferencias altamente significativas en ambas escalas.

Se estudio la correlación entre las escalas Wound QoL17 y EQ 5D - 5L encontrando una alta significación estadística ($p < 0,01$)

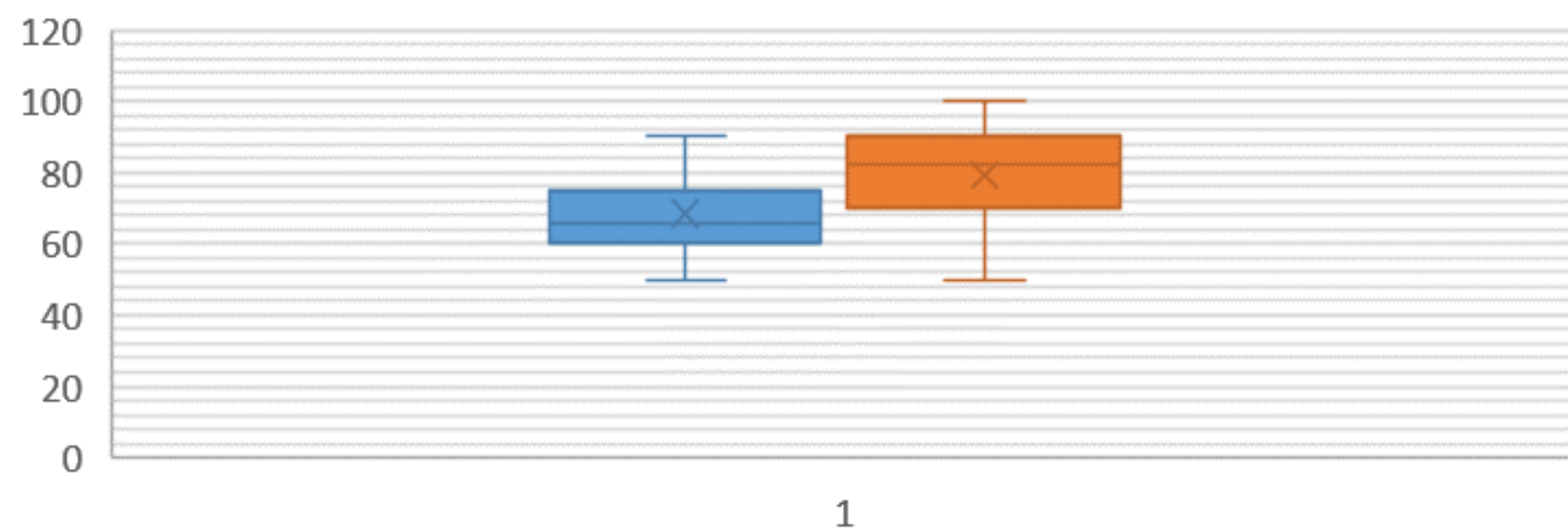
EL Wound QoL evalúa tres aspectos

- Impacto de la herida en la vida diaria.
- Efectos físicos y síntomas relacionados con la herida
- Impacto psicológico y emocional de la herida en la vida del paciente.

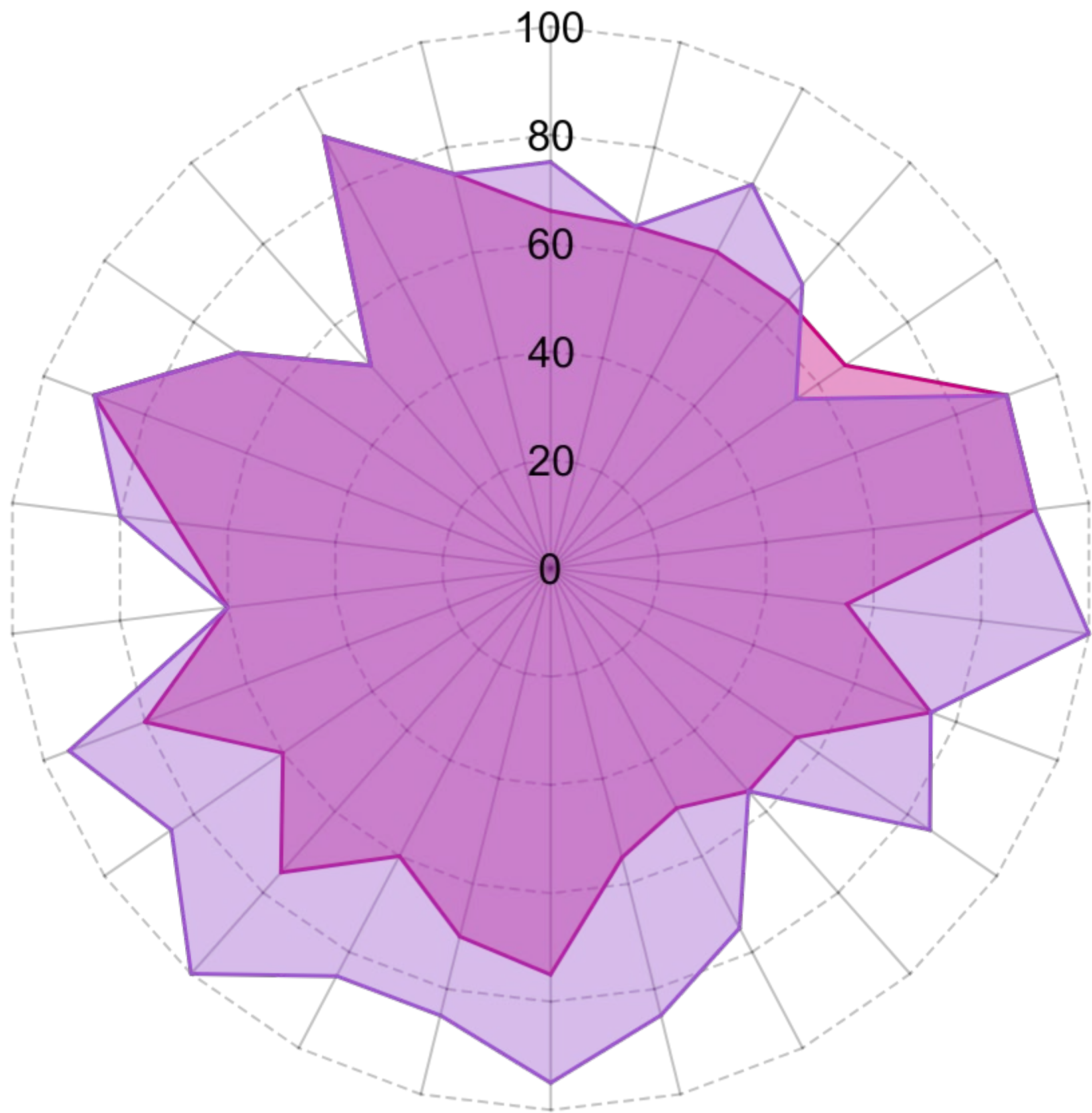
Resultados

EVOLUCIÓN DE LA CALIDAD DE VIDA HOY

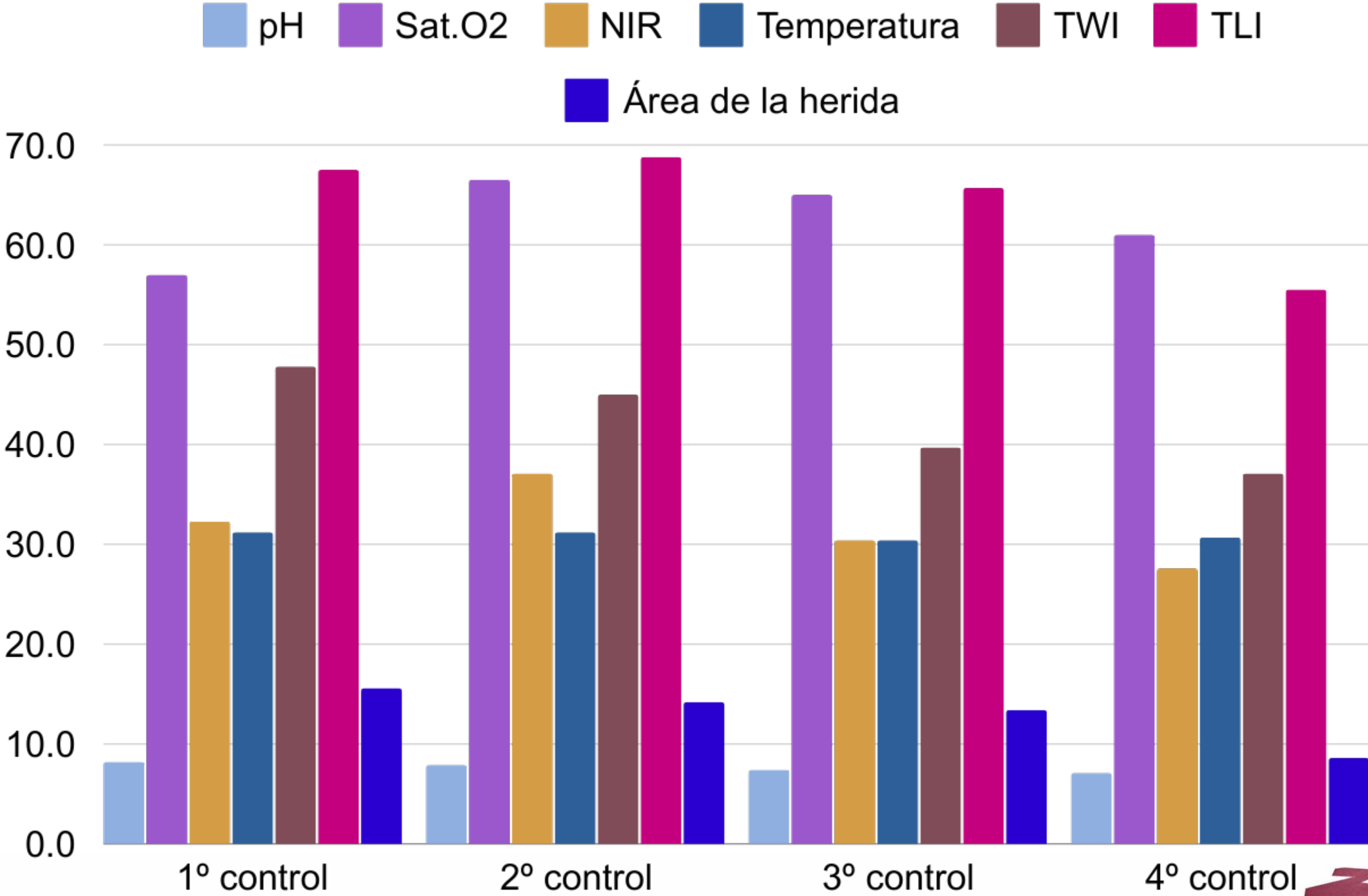
■ Serie1 ■ Serie2



■ Calidad de vida hoy 1. ■ Calidad de vida hoy 2.



Resultados



En 8 pacientes se evaluaron los signos biofísicos de la cicatrización obteniendo los resultados que observamos en el grafico



OTHER COLLABORATORS:

Resultados

- Cicatrización completa en el 22% de los pacientes antes de las cuatro semanas.
- Disminución progresiva del dolor en los pacientes.
- Los signos clínicos de infección desapareciendo en todos los pacientes salvo en aquellos con inmunidad comprometida.
- Mejoras significativas en la calidad de vida de los pacientes a medida que disminuyó el tamaño de la herida.
- Disminución del pH de la lesión en 1,1 puntos.
- Elevación de la SatO₂ en 4 puntos desde el inicio al final del estudio.
- Disminución del NIR (índice de perfusión tisular) en 4,7 puntos
- La T^a disminuyó en 0,5 °C
- El índice de agua tisular (TWI) disminuyó 10,7 puntos.
- El índice de lípidos tisulares TLI disminuyó 12 puntos.
- El área de la herida disminuyó 44,87%.









Discusión

- Nuestro estudio tenía como objetivo analizar la eficacia de un apósito de absorción rápida micro capilar (VACUTEX®) en la cicatrización de lesiones crónicas, abordando y valorando la reducción del tamaño de la herida, el dolor, los signos clínicos de la infección y la evolución de la calidad de vida de los pacientes, después de cuatro semanas de tratamiento.
- La reducción del área de la herida fue medida de forma objetiva, descartando sesgos ocasionados en la medición subjetiva, como ocurrió en el estudio de Russel L *et al*/2001.
- En relación al dolor crónico de la herida, se observó cómo la disminución general del dolor fue significativa, pasando de una media [4,07 ± 3,063] en el control inicial, a [1,35±1,869] en el último.
- El dolor procedural no fue valorado de forma objetiva en nuestro estudio, aunque los investigadores sí manifestaron coincidencia con los resultados mostrados por Helena A. *et al*.2021
- Podemos decir que el abordaje de las lesiones mediante el apósito micro capilar resulto eficaz para controlar la infección superficial y profunda de las lesiones, ya que a pesar de obtener cultivos positivos los pacientes no fueron tratados con antibiótico sistémico y al finalizar el estudio solo en tres casos había signos de infección profunda.(Breitwieser M. et al 2020).
- Todas las escalas mejoran sus datos, con una diferencia de medias estadísticamente significativa, por tanto, podemos concluir que la calidad de vida de nuestros pacientes mejoró con la utilización del apósito objeto de estudio.

Conclusiones

- El apósito de alta capilaridad (VACUTEX) es efectivo para reducir el área de la herida, disminuir el exudado reduciendo el edema perilesional mejorando con ello la perfusión de los tejidos y pudiendo contribuir a reducir la carga bacteriana de forma indirecta.
- Se puede establecer una relación entre la disminución de la carga bacteriana, la disminución del dolor, la reducción del tamaño y la mejora en la calidad de vida.
- Será necesario ampliar el número de pacientes a estudio para poder concluir de forma objetiva los efectos del apósito sobre las heridas y sobre la calidad de vida de los pacientes.